

"08" лютого 2022 року

### **Програма підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників**

Програма відповідає вимогам постанови КМУ від 21.08.2019 №800 зі змінами, внесеними згідно з постановою КМ №1133 від 27.12.2019

**Вид освітньої послуги:** вебінар

**Вид підвищення кваліфікації:** участь у вебінарі

**Форма підвищення кваліфікації:** дистанційна

**Розробники:** ТОВ «На Урок» та Бондар Тетяна - кандидат філософських наук, старший викладач кафедри менеджменту освіти ПОІППО ім. М.В. Остроградського, регіональний тренер Освітньої платформи "Критичне мислення" в Полтавській області, тренер з медіаграмотності

**Назва:** Як навчати(ся) без стресу: підходи та інструменти

**Мета:** Ознайомити вчителів і батьків із сучасними дієвими інструментами й методиками розвитку когнітивних навичок та практичного стрес-менеджменту.

**Зміст:**

1. Чому навчання іноді - стрес?
2. Чотири страшні «демотиватори» успіху школяра.
3. Мотивація - така... різна: секрети «НЕ ХОЧУ».
4. Інструменти та методики: корисності проти «НЕ МОЖУ».
5. Екзамени, стрес і копінги.
6. Кілька важливих слів про стосунки.

**Види діяльності (графік освітнього процесу):**

1 година - онлайн-лекція

1 година - самостійна робота та участь у обговоренні результатів.

**Тривалість/обсяг:** 2 години (0,06 кредиту ЄКТС).

**Напрями:** Наскрізні навички, Психологія, Практичні прийоми

**Сформовані компетентності:** професійні, інноваційність, навчання впродовж життя, емоційно-етична

**Строки виконання програми:** в день прямого ефіру та необмежені з моменту реєстрації на вебінар, коли записи виступів перебуватимуть у вільному доступі.

**Особа (особи), які виконують програму:** вчителі НУШ, вчителі початкової школи, керівники закладів освіти, шкільні психологи, класні керівники, педагоги-організатори, вчителі математики, вчителі іноземних мов, вчителі астрономії, вчителі біології, вчителі

історії, вчителі географії, вчителі зарубіжної літератури, вчителі інформатики, вчителі естетично-мистецького циклу, вчителі основ здоров'я, вчителі правознавства, вчителі технологій і трудового навчання, вчителі української мови та літератури, вчителі фізики, вчителі хімії, вчителі, що працюють в інклюзивному класі, керівники гуртків, заступники директора, вихователі

**Вартість освітньої послуги:** 60 грн.

**Очікувані результати:** Учасники вебінару сформулюють уявлення про основні демотиватори та 4 групи причин, що можуть заважати дитині навчатися успішно; ознайомляться з авторською концепцією щодо способів подолання кожної з груп причин; отримають інформацію щодо набору інструментів і методик, які можуть допомогти розвивати когнітивні навички, вміння працювати з інформацією та екологічно проживати стрес не тільки дитині, але й дорослому.

**Після завершення виконання програми підвищення кваліфікації учасники отримують документ**, перевірити який можна за посиланням: <https://naurok.com.ua/proof>, - свідоцтво учасника вебінару, що відповідає вимогам чинного законодавства.