

"04" серпня 2023 року

Програма підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників

Програма відповідає вимогам постанови КМУ від 21.08.2019 №800 зі змінами, внесеними згідно з постановою КМ №1133 від 27.12.2019

Вид освітньої послуги: вебінар

Вид підвищення кваліфікації: участь у вебінарі

Форма підвищення кваліфікації: дистанційна

Розробники: ТОВ «На Урок» та Апостолакі Лілія - психологиня Центру професійного розвитку педагогічних працівників Саф'янівської сільської ради Ізмаїльського району Одеської області.

Назва: Емоційна саморегуляція та стабілізація за допомогою методів арттерапії

Мета: Ознайомити учасників із основними методами саморегуляції, напрямками бібліотерапії та піскової терапії для емоційної стабілізації людини; презентувати техніки для роботи за цими напрямками; опрацювати авторську техніку «Пісковий годинник» з аналізом акцентів роботи із дітьми та дорослими щодо гармонізації внутрішнього стану.

Зміст:

1. Емоційна саморегуляція, методи стабілізації щодо зменшення емоційного напруження.
2. Піскова терапія: техніки для роботи із найпопулярнішими запитами.
3. Бібліотерапія: види роботи з опрацюванням технік.
4. Ознайомлення з авторською технікою «Пісковий годинник».
5. Підбиття підсумків та обговорення.

Види діяльності (графік освітнього процесу):

1 година - онлайн-лекція

1 година - самостійна робота та участь у обговоренні результатів.

Тривалість/обсяг: 2 години (0,06 кредиту ЄКТС).

Напрями: Наскрізні навички, Психологія, Практичні прийоми

Сформовані компетентності: професійні, навчання впродовж життя, емоційно-етична

Строки виконання програми: в день прямого ефіру та необмежені з моменту реєстрації на вебінар, коли записи виступів перебуватимуть у вільному доступі.

Особа (особи), які виконують програму: шкільні психологи, соціальні педагоги, класні керівники, вчителі основ здоров'я, керівники гуртків, вихователі

Вартість освітньої послуги: 75 грн.

Очікувані результати: Учасники вебінару ознайомляться з пісковою терапією та бібліотерапією, опрацюють авторську техніку, її можливості використання для дітей і дорослих, а також отримують поради щодо стабілізації власного емоційного стану.

Після завершення виконання програми підвищення кваліфікації учасники отримують документ, перевірити який можна за посиланням: <https://naurok.com.ua/proof>, - свідоцтво учасника вебінару, що відповідає вимогам чинного законодавства.